

# INTERVIEW MIT ANDREA & SANDRO

*Kennengelernt beim Speed-Dating im 2012*

Andrea war meine Lehrmeisterin während meiner kaufmännischen Lehre im 2005-2008. Schon damals ist mir ihre lustige und positive Art aufgefallen, was das Zusammenarbeiten mit ihr sehr angenehm machte.

10 Jahre später im 2018 bin ich dann durch Psych-K® wieder auf sie getroffen und habe Sandro kennen gelernt. Im Ausbildungskurs durften wir viel über die Beiden erfahren. Wie sie Probleme zusammen angegangen sind und trotz vielen Andersartigkeiten von Tag zu Tag mehr zueinander gefunden haben, fasziniert mich bis heute.

Karin & Daniel Meier

02.05.2020

# INTERVIEW MIT ANDREA & SANDRO

*Kennengelernt beim Speed-Dating im 2012*

## **Die Kennenlern-Fragen...**

- 1) Wie lauten Eure Vornamen und wie alt seid ihr?

*Andrea 40 & Sandro 49*

- 2) Wie und wo habt ihr euch kennen gelernt? Wie lange ist das her?

*An einem Speed-Dating in Aarau im Jahre 2012*

- 3) Wie lange seid ihr schon zusammen?

*8 Jahre*

- 4) Wohnt ihr zusammen?

*Ja*

- 5) Seid ihr verheiratet?

*Ja*

- 6) Habt ihr Kinder? Wenn ja wie viele?

*Wir haben keine Kinder zusammen, Sandro hat 2 Kinder mitgebracht*

## Die Philosophischen Fragen...

### 7) Wie würdest Du Deine Einstellung zum Leben beschreiben?

**Andrea:**

*Ich bin überzeugt, dass das Leben einfacher ist, wenn man es mit einem Lachen beginnt. Ich glaube auch, dass man so ziemlich alles erreichen kann, wenn man daran glaubt und jeden Tag dafür arbeitet. Ich glaube auch, dass man sich das Leben so gestalten kann, wie man es gerne haben möchte (ganz nach dem Pippi Langstrumpf Motto – Mach dir deine Welt, wie sie dir gefällt).*

**Sandro:**

*Leben und leben lassen*

### 8) Warum glaubst Du sind wir da, auf dieser Welt? Was ist unsere Aufgabe?

**Andrea:**

*Ich glaube daran, dass jeder mit einer Gabe auf diese Welt kommt und diese hier so leben sollte. Ich bin auch der Überzeugung, dass wir mehr sind als «nur» Mensch. Es gibt für mich eine andere Kraft, die in uns steckt und das Mensch sein ist eine Erfahrung davon.*

**Sandro:**

*Frage ich mich immer wieder. Das Beste daraus zu machen.*

### 9) Glaubst Du, dass es nur den Einen richtigen Partner für Dich gibt?

**Andrea:**

*Nein, ich denke dass wir mit jeder Partnerschaft unglaublich viel lernen können. Und manchmal begleiten uns Menschen eine gewisse Zeit (manchmal auch für ein ganzes Leben) aber es kann auch sein, dass sich die Wege irgendwann trennen.*

**Sandro:**

*Nein. Einen der richtigen habe ich mit Andrea gefunden.*

## Die Beziehungsfragen...

### 1) Was hat Dich beim Kennenlernen am Anderen fasziniert?

**Andrea:**

*Seine Ausstrahlung, das Lachen und ich fand ihn einfach sooooo toooolllll! Es war Liebe auf den ersten Blick!*

**Sandro:**

*Das Strahlen und die Offenheit.*

### 2) Was fasziniert Dich heute an Deinem Partner?

**Andrea:**

*Ich bin sehr dankbar für alle Spiegel, die er mir immer wieder zeigt und dass er es aushält, wenn ich grummelig werde, wenn mir dieser Spiegel grad nicht gefällt. Ich bin begeistert, mit welcher Freude und Überzeugung er unsere Vision der eigenen Firma mitträgt und vorantreibt und nicht zuletzt – Er bringt mich immer wieder zum lachen.*

**Sandro:**

*Dass ich Andrea als Frau, als Chefin und als Mensch voll und ganz akzeptiere.*

### 3) Was bedeutet Heiraten für Dich?

**Andrea:**

*Eigentlich hat es mir nie viel bedeutet, als er mich jedoch schon nur gefragt hat, ob ich ihn heiraten möchte, hat es sich tatsächlich «anders» für mich angefühlt. Ich spüre eine stärkere Verbindung und auch eine grössere Verantwortung.*

**Sandro:**

*Zusammen einen Weg gehen.*

### 4) Was bedeutet keine Kinder haben für Dich?

**Andrea:**

*Ich habe mich bewusst gegen eigene Kinder entschieden, weil ich für mich gemerkt habe, dass mir meine eigene Firma wichtiger ist. Ich habe das bis heute nicht bereut – Im Gegenteil, ich spüre dass es genau die richtige Entscheidung war.*

**Sandro:**

*Für uns als Paar sind die Kinder die Unternehmung (Firma).*

### 5) Was ist das Wichtigste in Deiner Beziehung zum Partner?

**Andrea:**

*Vertrauen, füreinander da sein, gemeinsam lachen können – Und es ist sehr schön, gemeinsam für eine Vision zu leben.*

**Sandro:**

*Zusammen ein gemeinsames Ziel zu haben.*

**6) Was ist das Wichtigste in Deinen Beziehungen zu Freunden, Familien, Kollegen?**

**Andrea:**

*Offene und ehrliche Kommunikation und es ist schön, wenn man auch nach längerem Nicht-Sehen einfach da anknüpfen kann, wo man das letzte Mal aufgehört hat.*

**Sandro:**

*Zeit und Freude zu haben.*

**7) Würdest Du sagen, Alle Beziehungen funktionieren in der Regel gleich?**

**Andrea:**

*Nein, ich denke dass man Beziehungen unterschiedlich pflegen muss, da Menschen sehr individuell sind.*

**Sandro:**

*Ja/ Nein*

**8) Was darfstest Du von Deinem Partner lernen?**

**Andrea:**

*Urvertrauen, Zuversicht und ganz viel Gelassenheit.*

**Sandro:**

*Vom Kleinen ins Grosse zu schauen. Das alle Menschen etwas Gutes haben. Das die Fricktaler noch vor den Eidgenossen Schweizer waren.*

**9) Zurückblickend, wie habt ihr die grossen Herausforderungen des Lebens gemeistert?**

**Andrea:**

*Wir haben ganz viel an unseren Mustern und Glaubenssätzen gearbeitet und wir haben uns selten mit den Problemen, sondern hauptsächlich um die Lösung gekümmert.*

**Sandro:**

*Mit der PSYCH-K® Methode haben wir beide unsere eigenen Muster verändert damit wir als Partner, einen harmonischen, freundlichen, akzeptierten und zufriedenen Weg zusammen begehen können.*

**10) Habt ihr eine eigene Streitkultur? Wie streitet ihr?**

**Andrea:**

*Also wirklich so richtig gefetzt, haben wir uns vielleicht 2x in den 8 Jahren. Wir sind oft unterschiedlicher Meinung und dann diskutieren wir es aus oder manchmal lassen wir einfach beide Meinungen so stehen. Ich kann ich an keinen richtigen Streit erinnern in den letzten paar Jahren.*

**Sandro:**

*Ja, mit Akzeptanz und Fairness.*

**11) Findest Du Streit wichtig? Etwas Positives? Etwas Negatives?**

**Andrea:**

*Es kommt für mich sehr auf die Art und Weise an, wie man streitet. Sich gegenseitig anzuschreien und zu beleidigen, empfinde ich eher sinnlos. Wenn es aber ein Streit auf Augenhöhe ist mit dem nötigen Respekt und Anstand, dann können gute Einsichten oder ein Verständnis für den anderen entstehen. Das gibt beiden die Möglichkeit zu wachsen.*

**Sandro:**

*Nein. Wenn die Definition des Streits eine Lösungsfindung ist, dann ja. Es geht nicht um Streit. Es darum, dass beide Parteien sich verstanden fühlen, ihre eigene Meinung haben dürfen und es zusammen zur Lösung kommt.*

**12) Wie würdest Du Eure Kommunikation beschreiben? Wie kommuniziert ihr?**

**Andrea:**

*Ich fühle mich mit Sandro auf Augenhöhe und dementsprechend empfinde ich unsere Kommunikation als sehr wertschätzend und respektvoll. Wir können uns gegenseitig die Meinung sagen, ohne verletzend oder abwertend zu werden.*

**Sandro:**

*Offen, freundlich, ehrlich und nachfragend wenn etwas unklar ist. Verbal und nonverbal.*

**13) Warum funktioniert die Beziehung zu Deinem Partner? Was ist das Geheimnis?**

**Andrea:**

*Wir sind uns beide bewusst, dass jeder für sich verantwortlich ist für seine «Muster». Das heisst, sobald sich einer von uns beiden nervt, weiss derjenige, dass er bei sich schauen muss, wo er getriggert wird und dies dann bei sich anschaut und verändert. Dann hilft es sicherlich auch, dass wir beide eine starke Vision von unserer Zukunft haben. Wir blicken beide in die gleiche Richtung und geben Vollgas in der Erreichung unserer Ziele. Es ist auch einfacher für uns, da wir beide selbstständig sind, da wir sehr viel arbeiten und der andere genau versteht, wofür diese Zeit investiert wird. Und wir lassen uns gegenseitig genügend Freiraum, damit die eigenen Bedürfnisse nicht zu kurz kommen.*

**Sandro:**

*Leben und leben lassen. Andrea und ich sind beides Alpha-Tiere. Da wir uns nicht einschränken dafür aufbauen, stehen wir zu 100% zusammen.*