

## WORKSHOPS FÜR EINZELNE TEAMS ODER DIE GANZE FIRMA

Vielleicht bist du der Geschäftsführer mehrerer Teams oder die Führungskraft eines Teams und bist interessiert an einem Workshop. Vielleicht kennst du das?

- Beobachtest du einen ungesunden Umgang mit Druck und Stress?
- Gibt es in deinem Team steigende Krankheitsausfälle?
- Fehlt der ehrliche Austausch oder sogar das Vertrauen?
- Fehlen klare Ziele und die gemeinsame, spürbare Vision?
- Mangelt es an Leidenschaft und Motivation im Team

### Dann ist ein Workshop genau das Richtige für Euch:

- Wir entwickeln eine Vision, die euch auf eurem gemeinsamen Weg vorantreiben wird
- Wir erschaffen ein Fundament des Vertrauens sowie den Aufbau einer starken Teamkultur
- Wir analysieren Stress und deren Auslöser. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Werkzeuge kennen, um den Stress effektiv zu bewältigen und die eigene Resilienz zu stärken
- Wir reflektieren persönliche Ängste, innere Antriebe und Werte
- Wir schaffen einen Raum für einen offenen und ehrlichen Dialog im Team

### Wie gehen wir vor?

- In einem gemeinsamen Vorgespräch nehmen wir uns die Zeit, um die aktuellen Herausforderungen und Bedürfnisse zu verstehen. Du erklärst uns, was du wahrnimmst, wo die Last liegt und was dir Sorgen bereitet.
- Basierend darauf entwickeln wir ein individuelles Angebot, das gemeinsam vereinbarte Ziele verfolgt.
- Entspricht dir unsere Offerte, gehen wir gemeinsam an die Detailplanung.

### Was nützt uns ein Workshop?

Alle Workshops – unabhängig vom Thema – setzen einen positiven Beitrag zur Unternehmenskultur, fördern das Vertrauen, steigern die Wertschätzung und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden, und fördern das gegenseitige Verständnis.

## Unsere Grundsätze

### 1. **Integration & Vorbild sein**

Wir sind der Überzeugung, dass gute Führung von oben beginnt. Wir sehen es also als zielführend, wenn die Vorgesetzte Person ebenfalls am Workshop teilnimmt.

### 2. **Weg vom Arbeitsplatz**

Wir glauben, dass wir am erfolgreichsten sind mit unseren Workshops, wenn dieser ausserhalb der Firmenwände stattfinden darf. Wenn die Teilnehmenden distanziert sind vom klassischen Umfeld

### 3. **Frei von Technik**

Wir spüren, dass der Workshop viel persönlicher wird, wenn die Teilnehmenden den Laptop und das Geschäftshandy zu Hause lassen dürfen.

## Wer sind wir?

Zusammen mit Roman Schneider begleite ich dich und dein Team mit Herz und Verstand.  
Roman

## Preis

Die Workshops sind massgeschneidert und niemals gleich. Der Preis ist also abhängig vom Inhalt, der Teilnehmerzahl und der Dauer des Workshops. Deshalb kreierte ich nach dem ersten Gespräch mit dir eine individuelle Offerte.

## Wie arbeiten wir?

Unsere Arbeitsweise zeichnet sich durch Effizienz, Effektivität und Authentizität aus. Wir hören aufmerksam zu und spüren unterschwellige Konflikte sofort. Wir sprechen an, was wir wahrnehmen und ermöglichen damit Offenheit und Ehrlichkeit in einem geschützten Rahmen. Wir beide kommen aus dem klassischen Arbeitsumfeld eines Geschäftsführers und kennen es, im Hamsterrad zu sein und Tag für Tag zu funktionieren.

Wir haben beide unsere neue Berufung gefunden, und lieben das, was wir tun.



Karin Meier & Roman Schneider